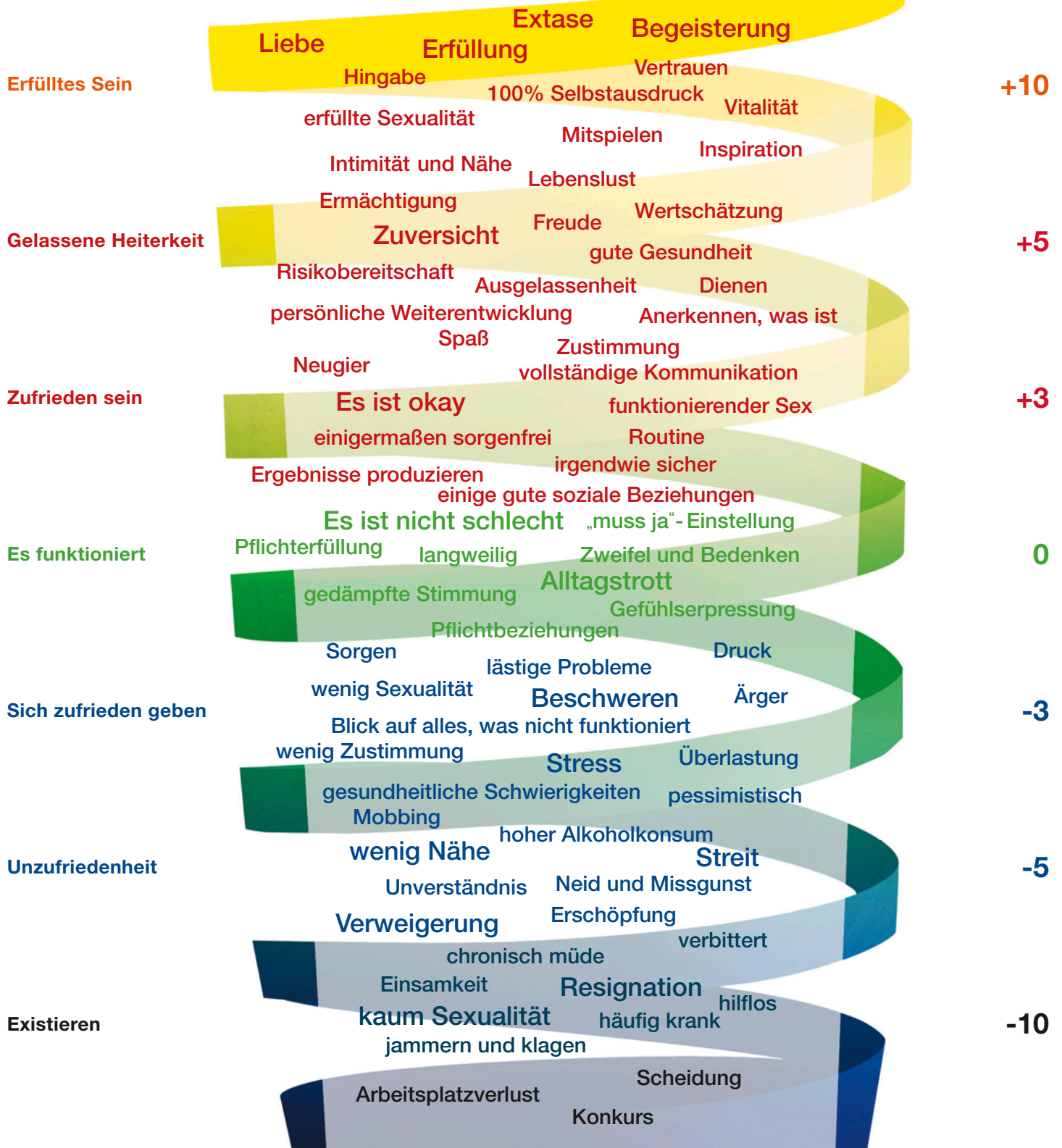


DIE LEBENS-SPIRALE



Haben Sie sich einschätzen können? Anzuerkennen, wo Sie gerade stehen, ist der erste Schritt in ein erfülltes Leben. Normalerweise pendeln Menschen zwischen sechs Stufen, so haben sich viele zwischen plus drei und minus drei eingerichtet, da das wie ein sicheres Leben scheint.

Wenn diese Sicherheit wie ein enges Alltagskorsett sämtliche Lebensfreude eingeschnürt hat, wollen Menschen etwas anderes. Das bekommen sie kurzfristig durch Alkohol/ Drogen oder Ändern der Lebensumstände. Die neuen Lebensumstände pendeln sich bald wieder auf Normalmaß ein und die alten

Gewohnheiten setzen sich wieder durch. Fragen Sie sich, ob Sie bereit sind für eine grundsätzliche Transformation, die Ihnen dauerhaft eine gesteigerte Lebensqualität ermöglicht!

Begeisterung ist nicht normal aber natürlich

Warum sind so wenig Menschen dauerhaft über sich und ihr Leben begeistert und erlauben sich diesen Zustand nur noch ganz selten, außer mit Alkohol, Drogen, etc.? Obwohl Begeisterung ein natürlicher Zustand ist, löst sie bei vielen eher Skepsis als Neugier aus. Wieso?

Auf der Lebensspirale haben sich viele Menschen zwischen plus drei: **zufrieden sein** und minus drei: **sich zufrieden geben** eingependelt. Aus Angst, die Begeisterung wieder zu verlieren, strebt man lieber die sichere und gesellschaftlich akzeptable Zufriedenheit an. Die Angst, die Sie gar nicht erst Begeisterung anstreben lässt, wird allerdings auch Ihre Zufriedenheit wieder verringern, so dass Sie sich auf der Lebensspirale weiter nach unten drehen. Sie können **keinen** Gefühlzustand dauerhaft halten, aber jedes Gefühl immer wieder neu erschaffen.

Da Vielen die Erfahrung von Unzufriedenheit (minus fünf) mehr als vertraut ist, scheint **Zufriedenheit** das Höchste der Gefühle zu sein. Wenn Sie sich Begeisterung und Erfüllung wieder als einen **natürlichen Seinszustand** erlauben, dann ist Zufriedenheit nur die Basis. Eine Erfahrung, die Teilnehmer der Trainingsprogramme der CoachingAcademie kennen und lieben gelernt haben. Natürlich werden Sie immer **auch** Leid, Schmerz, Enttäuschung, etc. erleben, aber dieses wird nicht mehr die Intensität, Dauer und Häufigkeit wie bisher haben.

Eine »Happy-go-lucky-ich-muss-immer-gut-drauf-sein«-Einstellung funktioniert genauso wenig, wie sich immer bedeckt zu halten; bei beiden verpassen Sie wichtige Erfahrungen. In einem Stern-Artikel über die Kunst der Zufriedenheit war zu lesen, »... dass sich alte Gedanken- und Reaktionsmuster im Gehirn einfräsen wie Regenbahnen im Staub einer schmutzigen Fensterscheibe. Die ersten Tropfen rinnen noch zögerlich, die nächsten folgen den vorgezeichneten Bahnen immer leichter und schneller«. Statt, wie vorgeschlagen, langsam durch ein anderes Denken und Verhalten andere Bahnen zu ziehen, ist es

effektiver, die Scheibe der Vergangenheit gründlich zu reinigen, so dass Sie wieder klar sehen. Dazu können Sie **die Trainingsprogramme der CoachingAcademie** nutzen, so dass Ihre Gedanken- und Verhaltensmuster, vor allem **Ihre gewohnheitsmäßigen Gefühlsreaktionsmuster** völlig neue Bahnen ziehen können. Dafür müssten Sie allerdings Ihre Rechtfertigungsgeschichte aufgeben, mit der Sie Ihre Standpunkte, Gedanken und Gefühle begründen.

DAS TRAINING

Sie können die Erfahrung **natürlicher** Begeisterung machen, die sich einstellt, wenn Sie Misstrauen, alte Vorwürfe sowie Ängste aufgeben. Durch Anerkennung, Vergebung und Zustimmung werden Sie eine friedliche Haltung zu sich selbst, Ihrer Vergangenheit und Anderen bekommen. Dies ist wie ein Durchbruch durch die Schallmauer der »(Un-)Zufriedenheit« in eine gelassene Heiterkeit (plus fünf), die Ihnen ein anderes Spielfeld ermöglicht. Sie können sicher sein, dass Sie sich danach seltener, weniger intensiv und wesentlich kürzer in belastenden Lebensumständen aufhalten werden.

BEZIEHUNGSTRAINING

Sie machen eine völlig neue Erfahrung von Nähe, Vertrauen, Wertschätzung und Liebe mit Ihrem Partner und werden sich nicht nur wieder frisch verlieben (plus zehn), sondern auch fähig sein, diesen Zustand im Alltag immer wieder neu zu erschaffen. Singles können vergangene Partnerschaften vervollständigen, so dass sie sich wieder zu 100% auf eine neue Partnerschaft einlassen. Denn wer etwas Neues mit der Frage beginnt, ob das wohl gut geht, hat schon die Antwort in der Frage.

GELDTRAINING

Es bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre tief eingeprägte Beziehung zu Geld und Vermögen heraus zu finden und einen neuen, machtvollen Context zu erschaffen, der Sie in Ihrem Umgang mit Geld und Vermögen zu bisher

nicht für möglich gehaltenen Ergebnissen ermächtigt. Zudem erfahren Sie, was Geld wirklich ist und welche konkreten Schritte zu beständiger Prosperität führen.

KOMMUNIKATIONSTRAINING

Sie werden Ihre Seins-Qualität noch einmal erheblich steigern und die Erfahrung machen, dass es möglich ist, schon erfüllt und inspiriert neue Ziele und Visionen zu verwirklichen, ohne der »Glücks-Mohrrübe« hinterher zu rennen. Sie bringen sich Selbst 100% zum Ausdruck, verabschieden hinderliche Standpunkte in Liebe und finden heraus, welchem Sinn Sie Ihr Leben geben wollen.

EMPOWERMENTTRAINING

Sie machen die einmalige Erfahrung, »Unmögliches« im Team zu bewerkstelligen, indem Sie Andere dazu ermächtigen. Des Weiteren werden Sie alte Fesseln der Angst, des Mangels, des Misstrauens, der Resignation und Verweigerung erkennen und ablegen. Diese neue Freiheit können Sie dann in Ihre Lebensvision investieren, so dass Sie sich von Hindernissen nicht mehr aus der Bahn werfen lassen.

COACHINGAUSBILDUNG

Sie können sich die Unterscheidungen, Methoden, Fragetechniken und theoretischen Inhalte des **Contextuellen Coaching®** aneignen und Ihr Leben auf ein dauerhaftes Erfüllungsniveau von plus fünf bis plus zehn einpendeln; denn nur ein erfüllter und vom Leben begeisterter Coach kann dieses auch wahrhaftig seinen Kunden weitergeben.

BUSINESSCOACHING

Sie können eine neue Kultur des Umgangs mit Kunden und Mitarbeitern etablieren, so dass alle am Ergebnisproduktionsprozess Beteiligten durch selbstverantwortliches, umsichtiges Handeln und durch einen hundertprozentigen Einsatz die Firmenziele erreichen. Das hat eine Stabilisierung und sogar kontinuierliche Steigerung der Umsätze und Gewinne zur Folge.