

VON DER RAUPE ZUM SCHMETTERLING

Wissenschaftler halfen kleinen Raupen schneller zu schlüpfen, indem sie die Öffnung im Kokon erweiterten. Tatsächlich, die Raupen schlüpften schneller, als wenn sie es allein bewerkstelligten; doch sie konnten nicht fliegen. Ihre Flügel waren nicht voll entfaltet, sondern völlig verklebt.

Die Wissenschaftler erkannten, dass die Raupen genau diese kleine Öffnung brauchten, damit ihre Flügel befreit wurden. Die Raupen mussten sich durch diese schmale Öffnung zwängen, um fliegen zu können. Die Wissenschaftler konnten nur für ein angenehmes Außenklima sorgen, den Rest mussten die Raupen selbst machen.

So ist es auch im Training. Wir könnten für Dich die Öffnung Deiner Höhle verbreitern, doch dann würdest Du nicht fliegen können. **Du entscheidest selbst**, ob Du durch diese Öffnung gehen willst oder nicht. Das ist Deine Wahl. Jetzt und immer gewesen.

Du hast schon viele Entscheidungen über Dich und Dein Leben getroffen, einige haben Dich beflügelt, andere haben Dich begrenzt. Und doch bist Du die Person, die das letzte und erste Wort hat.

Jeder hat das Recht auf **Glück!**
Und jeder hat das Recht auf **Leid.**

Wir können Dir beides weder nehmen noch geben. Es ist ein Grundgesetz menschlichen Seins. Weitere Grundgesetze hast Du im Laufe Deines Lebens hinzugefügt und Du kannst im Training herausfinden, welche Dich und Dein Leben beflügeln. Du kannst im Training neu wählen.

Stephan & Maria Craemer